

Valeriana officinalis -- Baldrian

ArtikelNr.: 5119100

ausdauernd, winterhart, Direktaussaat 4-5, Ernte 5-8, Heilpflanze, Teepflanze, Höhe bis 160 cm, liebt feuchte, nährstoffreiche Böden. Blassrosa Blüten von Juni-August.

Die Wurzel wirkt als Wurzelkaltauszug beruhigend, dazu 10g Wurzel je 100ml kaltem Wasser für 12h einweichen, abseihen und 2-3 Tassen pro Tag bei allgemeinen nervösen Beschwerden trinken.



Liefereinheit Portion Saat mit ca. 30 Körnern

Preis **Mengenrabatt** **pro Stück**

Lieferzeit: ganzjährig möglich

ab 1 Stück

2.69 €